2025年7月14日 星期一
责任编辑：盛李锐 组校：赵彬 王小丽
马鞍山日报 MAANSHAN DAILY

“体育之乡”南通，不止足球强

因为“苏超”，南通正在被更多人看见。在很多人眼里，南通之强，强在教育，但你或许不知道的是，南通不仅培养了54名院士，还培育了24名世界冠军，是一座名副其实的“体育之乡”。

南通体育之强，不仅强在足球，体操、跳水、乒乓球、羽毛球、击剑、游泳等多个体育项目百花齐放。

图为6月29日，市民、球迷在南通市内一处商场观看比赛直播。**新华社记者 李博 摄**

实力背后 人才培养的体系化较量

翻看南通队球员名册，在这支平均年龄仅22.4岁的青训球员组成的队伍里，39名球员中，有35人来自海门足球青训基地——珂缔缘青少年足球俱乐部（以下简称珂缔缘）。

2011年，珂缔缘拖鞋厂老板李太镇为了实现自己和儿子李贤成的足球梦，做出了一个惊人之举——卖掉6套房产，创办了珂缔缘青少年足球俱乐部。该俱乐部坚持“免费青训+职业输出”的模式，填补了南通足球专业青训的空白。

创建之初，俱乐部只有7名学员。历经14年的坚守，如今已培养出160多名球员。2021年，珂缔缘成功冲入中乙联赛；2025年，它成为“苏超”南通队球员的输送基地。

除了珂缔缘，南通市还拥有1个全国青少年校园足球试点县（市、区）、3个江苏省青少年校园足球试点县（市、区），1家全国青少年校园足球“满天星”训练营基地，241所全国校园足球特色学校、6所江苏省足球后备人才示范学校等。南通市体育局局长江华告诉记者，目前，全市青少年足球在U8至U18年龄段实现了“全覆盖”。

向下扎根 播撒冠军种子

在南通市儿童业余体校（简称“南通市儿体校”）羽毛球馆内，已退休的高级教练顾小晶正在指导11岁的小球员王瑞宁练习握拍、挥拍。

“30多年前，我和爱人被分配到南通市儿体校当教练，我带女队，他带男队。此后为提高培训效率和质量，我们进行了分工，最基础的训练由我带。”作为一名国家级教练，顾小晶与爱人姚一平先后培养出了赵婷婷、马晋、成淑、石宇奇4名世界冠军。

在不远处的南通市儿体校展馆内，一块块镶嵌着“奥运冠军”“世界冠军”照片的相框悬挂在墙壁上，有吴健秋、赵剑华、季磊、陈若琳、陈玘、葛菲、林莉、黄旭、李菊、赵婷婷、成淑、石宇奇、马晋等一连串闪耀的名字。

“从我们这里走出了16名世界冠军，其中6名是奥运冠军，他们共获得了100枚世界大赛金牌。”南通市儿体校训练科科长王晶晶说。

在南通市体育运动学校（以下简称“南通体校”）击剑馆内，奥运冠军仲满的启蒙教练吴娟正在指导孩子们训练。除仲满外，她还培养出了石高峰和许诺两名奥运选手。

“南通走的是‘精兵之路’，根据运动员的特点因材施教。同时穿插思想品德教育，培养他们的拼搏精神。”南通体校校长徐晓勇称，目前，该校共开设了击剑、排球、篮球、田径等18个竞技项目，向省级以上训练单位和高校输送了1000多名体育后备人才。

除南通市儿体校、南通体校外，南通市辖七个县（市、区）各有一所少儿体校，后备人才储备充足。

自2020年开始，由南通市政府牵头，南通市体育局联合市教育局，大力推进“一校一品”项目建设。该市共布局100所足球特色项目小学，覆盖近15万名小学生，按照“全覆盖、全员额、全过程”的要求，全力推进足球项目的普及提高。目前，这些足球特色学校，班班有球队、周周有比赛。

近年来，南通市围绕乒乓球、体操、举重、跳水、羽毛球、射击等6个我国奥运会传统优势项目，以及足球、篮球、排球三大球项目，精准布局、精准施策，以精湛技艺培养后备人才。

截至目前，南通已培育出世界冠军24人，共夺得世界大赛金牌258枚，其中三大赛金牌111枚。2024年12月，南通市被评为全省唯一“国家奥运后备人才梯队”共建城市。获此殊荣的城市，全国仅有保定、温州、安化、南通四座城市。

向外延伸 发力体育产业

下象棋的大爷、打太极的大妈、跳舞的阿姨，还有乒乓球台前的运动健将……清晨的虹桥体育公园，主打一个全民健身的“松弛感”。

作为南通最早的体育公园之一，虹桥体育公园不仅有塑胶步道、门球场、抖空竹场地和乒乓球桌等设施，还建有篮球场、羽毛球场等，配有健身房、舞蹈房等，全方位满足了社区群众的健身锻炼需求。

123年前，张謇在《师范章程改定例言》中首次提出了他的人才培养目标：“国家思想、实业知识、武备精神三者，为教育之大纲”。在清末民初的三十年里，张謇以提高国民素质为目标，把体育教育、设施建设、竞技运动纳入地方自治的范畴，取得了举世瞩目的成就，为南通体育事业的腾飞奠定了坚实基础。

如今在南通，多元化的健身场地遍地开花，百姓在家门口就实现了“运动自由”。统计数据显示，当前，南通人均体育场地面积从“十四五”初的2.92平方米提升至4.61平方米，增幅全省领先。全市已建成各类体育公园150余个，健身球场4000余个，健身步道4500多公里。

近年来，南通先后举办了中超、中乙联赛、CBA联赛、世界围棋公开赛、世界沙滩排球职业巡回赛等国内外大型赛事活动超100场（项）次，全年共举办各级各类体育赛事超1000场（项）次，为城市体育产业发展积蓄了大量人气和经验。

以南通马拉松、“长三角”濠河龙舟邀请赛两项赛事为例，举办以来现场累计观众达28.8万人。“通马”还吸引了25000人参赛，其中有近7500名外地选手，为当地餐饮、住宿、旅游等贡献近5000万元，拉动周边商业消费超亿元。

南通还紧紧抓住制造业这个“牛鼻子”，将赛事流量转化为产业增量。目前，南通市拥有自营出口权的健身器材生产厂家近500家，如东县新店镇体育产业园集聚了健身器材生产企业100余家，近2000种产品，外贸出口交货量居华东之首；海门体育用品制造产业集群拥有球类、运动服装等企业近100家，仅足球年产量就达到500多万只。同时，该市还涌现出一批行业内的龙头企业。

南通市体育局统计数据显示，该市全年体育产业总规模473.66亿元，位居全省第四，体育产业增加值达173.41亿元。

“足球联赛激活城市竞争，城市竞争撬动市民热情，市民热情创造城市更多故事张力，形成了足球比赛、城市话题、市民参与、城市荣誉的不断转化，为江苏省的区域形象和城市形象产生了重要的提升力、传播力和美誉度。”南京大学社会学院副教授、城市科学研究院执行院长胡小武说。

如今，进击中的“南通体育”与家喻户晓的“南通教育”一起构成了这座城市对外交往的靓丽名片。

人民网记者 王继亮

文化中国行 新释千字文

耽读玩市 寓目囊箱

【dān dú wán shì yù mù náng xiāng】

【原意】汉代王充在街市上沉迷留恋于读书，眼睛注视的全是书袋和书籍。

【注释】囊：口袋。

【新释】“耽读玩市”描述了即使身处喧闹的集市，仍然能够专注于读书的情景。在当下这个充满各种诱惑和干扰的时代，这提醒着我们要拥有强大的专注力和对知识的热爱。如今，我们生活在一个信息爆炸的环境中，手机、社交媒体、各种娱乐活动无时无刻不在分散我们的注意力。然而，真正渴望学习和进步的人，应当能够在嘈杂的外界环境中，坚守内心对阅读和知识获取的执着。

“寓目囊箱”则强调了将所读之书、所学之知识铭记于心，如同将珍贵的物品收藏在行囊之中。这反映了在当下我们不仅要广泛阅读，更要注重知识的积累和内化。随着互联网的发展，我们获取知识变得相对容易，但真正能够将有用的知识储存起来，并在需要时灵活运用，才是关键。我们的大脑就如同一个知识的囊箱，只有不断地充实和整理，才能在面对问题和挑战时，迅速调出所需的知识和智慧。

“耽读玩市，寓目囊箱”启示学校和家长，要培养孩子的专注力和良好的学习习惯，让他们明白知识的积累是一个长期而持续的过程。对于个人职业发展，这意味着我们要不断提升自己的专业素养，将工作中所需的知识和技能熟练掌握，为自己的职业道路打下坚实的基础。

综上所述，“耽读玩市，寓目囊箱”在当下仍然具有重要的指导意义，激励着我们在追求知识的道路上保持专注和积累，以适应不断变化的社会环境，实现个人的成长和发展。

冯金城

图说长三角

小小咖啡壶的大生意

近日，在浙江创建厨具有限公司，工作人员走过摆放摩卡壶的展架。

近年来，位于浙江省衢州市常山县的浙江创建厨具有限公司通过持续的自主创新，精研专利技术，提升自动化程度，成为国内摩卡壶生产的知名企业。该公司目前年产摩卡壶超450万套，2024年出口量突破310万套，走出了传统制造企业的升级路径。

新华社记者 翁忻旸 摄