

# 注意! 高考期间这些路段实行交通管制

为保障广大考生顺利赴考,营造安静有序的考试环境,高考期间,马鞍山公安交警将全力护航,市区考点周围将实行临时交通管制并禁止在考场周边道路鸣喇叭。

**二中考点管制点位:**学校门前、江东大道与健康路路口、江东大道与桥山路路口、东晖路与健康路路口、江东大道与湖北路路口、健康路清华园小区路口。管制范围:健康路(江东大道至东晖路)禁止一切社会车辆通行;英语听力考试期间对江东大道(桥山路至湖北路)、健康路(清华园至东晖路)实行临时交通管制。因二中考点周边道路施工,道路通行条件不佳,接送考生车辆可从湖北路→东晖路→二中考点,或从慈湖河路→健康路。交通管制期间,社会车辆请从湖北路或桥山路绕行。

**红星中学考点管制点位:**学校门前、红星路与黄山路路口、红星路与江东大道路口、丁

山路(巡逻)、银塘路(巡逻)。禁停区域、管制范围:红星路(黄山路至江东大道)。

**第八高级中学考点管制点位:**学校门前、湖东路与湖北路路口、湖东路与竹园路路口、湖东路与花山路路口、城建路(巡逻)。禁停区域:湖东中路(花山路至卜树集小区)西侧非机动车道以西区域。管制范围:英语听力考试期间对湖东路(花山路至湖北路)实施临时交通管制。

**二十二中考点管制点位:**学校门前、印山路与青邮路路口、印山路与康乐路路口、钟山路与康乐路路口、钟山路与青邮路路口。禁停区域:钟山路(青邮路至中南熙悦)。管制范围:英语听力考试期间对印山路(青邮路至康乐路)、钟山路(康乐路至青邮路)实施临时交通管制。

**二中外国语分校考点管制点位:**学校门前、湖东路与湖北路路口、湖东路与公园路路口、湖东路与湖南路路口。禁停区

域:湖东中路(网络大学至安工大北门)西侧非机动车道以西区域。管制范围:英语听力考试期间对湖东路(公园路至湖北路)实施临时交通管制。

**七中考点管制点位:**学校门前、雨山路与江东大道路路口、雨山路与康乐路路口、雨山路与佳山路路口、康乐路与采秣路路口、梨苑路(四园路-梅园路)。禁停区域:雨山路(朝辉路至佳山路)北侧非机动车道以北区域。管制范围:英语听力考试期间对雨山路(江东大道至佳山路)、康乐路(采秣路至雨山路)实施临时交通管制。

**花园初中考点管制点位:**花园路与湖西路路口、朱然路与花园路路口、朱然路(花园中学路段)。禁停区域:学校门前50米范围。管制范围:英语听力考试期间对花园路(朱然路至湖西路)、朱然路(花园中学路段)实施临时交通管制。

记者 刘小庆 通讯员 甘永生



近日,市生态环境局志愿者们东方城小学的50余名学生上了一堂生动的校园“无废”科普课,通过环保宣传、知识普及、趣味问答等形式,向同学们讲解垃圾分类和资源循环利用的重要性。孩子们还在现场用五彩斑斓的画笔创作了一幅幅环保主题绘画,描绘出自己心中的绿色马鞍山。

据了解,2025年六五环境日的主题为“美丽中国我先行”,6月1日至7日全国各地将开展首届美丽中国宣传周活动。活动期间,我市组织了一系列生态文明宣传活动走进各县区、园区、学校,引导全社会践行绿色低碳的生产生活方式。

记者 黄筱敏 通讯员 杨义文 摄

## 数学名师支招:不要怕“慢”“准”字当头

高考数学作为拉开分数差距的关键科目,不仅考验知识储备,更检验考生的临场应变能力。马鞍山二中数学高级教师岳付稳结合多年教学经验,为高考考生精心准备了数学科目应试策略。

开考前15分钟,考生可通过三种方式调整心态:避开监考人员目光,默背核心公式与典型解题思路,激活知识储备;用积极心理暗示建立自信,如默念“我已充分准备”;通过闭目深呼吸放松身心,气沉丹田、四肢舒展,如此往复直到拿到试卷。

试卷下发后务必先整体浏览:快速检查试卷完整性,确认题型题量分布,初步判断试题难易梯度和题型分布情况,并据此规划答题时间。建议选择题和填空题用时控制在30至50分钟,解答题按分值分配时间。开考前可心算完成前3道选择题,

等待发令再动笔。

正式作答时需把握四个关键:审题与解题的关系,题目本身是“解题”的信息源,审题要逐字逐句剖析语法结构、逻辑关系、数学含义等,充分挖掘题干隐含信息,不要怕“慢”;“会做”与“得分”的关系,会做的题目要考虑周全、步骤完整、书写规范严谨,避免“分段扣分”;快与准的关系,在题量大、时间紧的情况下,坚持“准”字当头,用平时训练积累的速度保障准确率,避免因求“快”导致反复返工;难题与容易题的关系,答题时遵循“先易后难,先熟后生”的原则,优先完成基础题巩固信心,再集中攻克难题。

面对综合性压轴题时,岳付稳老师指出,所谓“超纲题”多是新情境下的知识迁移,考生可回归概念本质,运用类比

思维拆解问题。例如,遇到新型函数题,可联想常规函数性质进行类比推导;若遇解题瓶颈,建议采取“以退求进”策略,从特殊到一般、从具体到抽象、从部分到整体逐步突破,避免在原地过度纠缠。

发现答题错误时,先冷静分析原因再作订正:计算失误立即重新验算;思路偏差则暂缓涂改,避免因慌乱掩盖正确思路,你作答的也许是正确的,只不过你无法继续后续过程。

考试临近结束发现时间不够,应优先完成分值高且有把握的题目,合理舍弃难题,确保会的题目有足够时间完成。

岳付稳老师强调,考场上,科学分配时间、精准把控节奏、灵活调整策略,方能在限定时间内将训练成果转化为理想分数。

记者 方燕 通讯员 李纪雨



6月4日,雨山区生态环境分局联合鸳鸯社区在雨山幼儿园开展了一场别开生面的环保主题宣传活动,通过播放环保主题宣传片、带领孩子进行“绿色地球”“环保行动”主题绘画等,让孩子们在亲身参与中树立环保意识。

记者 孙道军 通讯员 张倩 王婷 尹元蓬 摄

## “心理处方”助考生轻装上阵

高考临近,考生如何以最佳心态迎接人生大考?6月3日,市心理健康中心主任王静为广大学子开出“心理处方”。

接纳焦虑,善用压力。王静介绍,面对紧张情绪,不要害怕,更不要强烈抗拒。接受自己的紧张,告诉自己“这种情绪是正常的”,进而发现适度紧张带来的积极作用,这将有助于更好地利用压力产生动力。

适当放松,舒缓身心。感到紧张时,除了深呼吸,还可以

尝试冥想等放松方式。休息时进行适度的运动或倾听积极向上的音乐、阅读励志故事,可以帮助自己远离负面情绪困扰。

强化自信,积极暗示。在最后的冲刺阶段,不要过多责备自己的缺点和不足,要多看、多想、多忆自己的长处和潜力。在考场遇到难题或意外时,积极的心理暗示尤为重要。

专注当下,从容应对。不必过度忧虑未来,专注于眼前的任务。如在考场遇到意外状

况,首先要通过深呼吸、积极心理暗示稳住情绪,及时举手示意向监考老师求助。要认识到这仅是考试中的小插曲,客观看待,它通常不会影响整体发挥。碰到难题时,切忌将一道题甚至一个科目的得失过度引申,想象成对个人前途的致命打击。

记者 杨正文 通讯员 伏斌



连日来,马鞍山市水上救生协会志愿者走进我市部分中小学校,开展“防溺水”安全教育系列活动,帮助学生提高安全意识、掌握科学的防溺水安全知识和科学的游泳技能。

记者 余萍 通讯员 何皖京 摄