

空调吹成白肺? 这个致病菌到底从何而来

进入7月,温度持续升高,开空调成为不少人解暑纳凉的首选。然而近日,一则“男子吹空调3天致肺‘白’化”的新闻冲上热搜。患者因持续发热、咳嗽未重视,最终确诊为军团菌肺炎,险些丧命。这种由空调、热水器滋生的“隐形杀手”究竟从何而来?为何常规抗生素无效?今天,北京大学人民医院呼吸与危重症医学科副主任暴婧、杨冬红两位专家将逐一解答公众最关心的五大疑问,并揭露关于这个致病菌的常见误区。



它的名字来自一场神秘疫情

军团菌的发现与一场“神秘疫情”密切相关。1976年,美国费城召开退伍军人大会,会后221人感染肺炎,其中34人死亡。调查发现,罪魁祸首是一种未被认知的细菌,因其感染对象多为退伍军人,故得名“军团菌”。

与平时大家熟知的肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等引发肺炎的病原体一样,军团菌同样属于细菌的一种,是水源中常见的微生物。其表面覆盖一层多糖荚膜,可抵抗消毒剂和抗生素。更棘手的是,它能在水体中形成生物膜,像“盔甲”一样保护菌群,即使少量存活也能卷土重来。

专家提醒,军团菌肺炎具有较强的季节性,夏季和初秋正是高发时节。

致病菌最爱躲在这些犄角旮旯

空调并非军团菌唯一的藏身之所,任何温暖潮湿的水环境都可能是它的温床。

酒店中央空调 冷却塔污染后,会以气溶胶形式从排风口溢出,造成室内空气污染。

温泉/SPA场所 未规范消毒的热水池。

家中电器 长期未清洗的空调、淋浴喷头、加湿器及储水式热水器等。

潮湿土壤和肥料之中 军团菌尤其喜欢在温暖潮湿的环境中滋生,适宜在25摄氏度到42摄氏度的温暖环境中生长,其最佳生长繁殖温度为35摄氏度左右。

专家提醒,若酒店房间有霉味、空调出风口积灰,或温泉水浑浊,建议更换房间或暂停使用。家庭中,若热水器水温长

期低于60摄氏度,或淋浴喷头水流分叉、缓慢甚至停滞,说明内部含氯消毒剂逐渐挥发殆尽,甚至管道里会形成一层生物被膜,这就为军团菌的大量生长繁殖提供较为适宜的环境和营养条件,需立即清洗。

军团菌肺炎的报警信号

相对于普通肺炎,军团菌肺炎往往会引发更急更重的症状,造成重症肺炎的概率也比较高。根据临床特征,被军团菌感染后,病情可分为两类:

庞蒂亚克热 其为非肺炎型疾病,病情较轻。该病潜伏期在一至两天内,症状类似于流感,伴有发热、头痛、肌痛等症状,短期内可以自行恢复。

军团菌肺炎 起病急骤,病情进展迅速,从开始感染到发展为重症,往往只需要几天到一周左右时间,患者很快就会出现呼吸衰竭的表现。有数据显示,军团菌肺炎发展迅速,容易转为重症,死亡率可高达5%至30%。

不仅如此,军团菌肺炎除了会出现上述呼吸道的症状外,还伴有全身多系统的损伤,比如出现消化道的症状,包括恶心、呕吐、腹泻等;还可能出现神经系统的损伤,比如神志错乱、淡漠,甚至昏迷;此外,有的患者还会有肝肾功能的损伤、电解质异常等表现,也会伴有头痛、肌痛等全身症状。

这些抗生素对军团菌无效

军团菌肺炎的易感人群主要包括50岁以上的中老年人,长期吸烟及长期酗酒人群,慢性心、肺、肾病等基础疾病患者,免疫抑制患者等,且男性多于女性。由于

目前还未有专门针对军团菌肺炎的疫苗,因此军团菌肺炎主要以预防、早发现早治疗为主。

军团菌属于细胞内寄生菌,青霉素、头孢等作用于细胞壁的抗生素对其“束手无策”。因此,如果患者出现发热、咳嗽等症状,自行服用头孢类药物后症状并未好转,就需要警惕是否感染了军团菌。如果出现体温迅速升高至39摄氏度以上且持续不退烧;肌肉酸痛、乏力头痛、嗜睡、意识模糊;腹泻、恶心呕吐;早期干咳,后期出现黏痰等症状,就需要及时去医院就医。

专家提醒公众,若是在夏秋季旅行过程中泡了温泉、做了SPA或居住酒店有中央空调,出现了上述症状,一定要立即就医并告知旅行史,以便医生进一步检测。

教你几招全面围剿军团菌

预防军团菌感染,需要定期做好家用电器的清洁与消毒工作。

空调清洗三步法 断电拆卸,取下过滤网、出风口栅栏;深度清洁,用含氯消毒剂(如84消毒液)浸泡过滤网30分钟,擦拭冷凝水盘。高温烘干,用吹风机热风吹干部件,避免残留水分。

热水器管理 每月将水温调至60摄氏度以上运行1小时;长期不用时,排空管道,重启前高温冲洗。

淋浴喷头清洁 每周拆卸喷头,用白醋浸泡1小时去除水垢;避免使用塑料喷头,其更易滋生生物膜。

专家提醒,清洁过程中要注意戴好口罩、手套,保持室内通风,防止可能被污染的气溶胶吸入肺中造成感染。

小贴士

军团菌肺炎的病情程度往往由两种因素共同决定,一方面是病患吸入气溶胶的量,另一方面是病患自身免疫力状态。如果吸进被污染的气溶胶载量比较大,同时患者免疫状态比较差的情况下,就可能引发重症军团菌肺炎。因此,对

给免疫力低的你提个醒

于免疫力比较低的人群,应该注意以下几个细节:

避免直面景观喷泉,因为很多都属于死水,比较利于军团菌繁殖;

接触潮湿土壤、处理花草后,立即洗手更衣;

定期检测自身免疫力指标(如淋巴细胞计数)。

适当锻炼身体,保持充足的睡眠时间和质量,提高自身免疫力,避免过度劳累、精神压力过大等,降低患病风险。

北京青年报 钟艳宇