



马鞍山日报社主管主办  
皖江晚报社出版

国内统一连续出版物号：  
CN 34—0071

2026年1月9日 星期五  
农历乙巳年十一月廿一

总第9378期  
今日16版

马上说说文明

## “他”捐髓传大爱

### 男护士沈后岩捐献生命火种



沈后岩成功捐献造血干细胞

1月6日下午,在芜湖弋矶山医院,历经6小时的采集,志愿者沈后岩成功捐献造血干细胞混悬液218毫升,成为2026年安徽省首例造血干细胞捐献者,同时也是马鞍山市第8位参与捐献的医疗卫生工作者。

今年24岁的沈后岩,籍贯安徽阜阳,是德驭医疗马鞍山总医院重症医学科的一名护士。日常工作在与生命赛跑的一线,他始终坚守着对生命的敬畏。2020年12月,还在马鞍山求学的沈后岩,与同学途经市文化馆爱心献血屋时,毅然献血并登记加入中华骨髓库,默默许下为生命续航的心愿。

2025年11月初,一通特殊的电话响起——沈后岩的HLA分型与一名外省重症患者匹配成功。身为医护人员的他,比常人更理解这份“髓缘”对患者意味着什么。沈后岩没有丝毫犹豫,第一时间同意捐献,并以专业态度积极配合完成高分辨采样、体检等各项准备工作,直至入院接受造血干细胞动员采集,全力为患者争取宝贵的救治时间。

在重症医学科工作的日子里,沈后岩目睹过生命的脆弱,也更懂得健康的可贵。他知道,一次造血干细胞捐献,不仅是为患者送去重获健康的可能,更是为一个家庭撑起了未来的晴空。“对我而言,这次捐献既是践行公益初心的自觉行动,更是身为医护人员‘敬佑生命、救死扶伤’职业誓言的生动实践,是责任使然,更是初心所向。”沈后岩说。

德驭医疗马鞍山总医院高度重视并全力支持沈后岩的义举,在2026年元旦前夕为他举办了朴实的欢送仪式。医院领导与同事们的鼓励和关怀,让他安心踏上捐献之旅。捐献完成后,这份珍贵的“生命火种”已于当天下午由专人护送,疾驰送往患者所在医院,传递生命的希望。

沈后岩用行动诠释了新时代青年医务工作者的担当与仁爱,展现了“00后”投身公益、奉献社会的精神风貌,为这个新年注入了暖流,也为社会树立了可见可学的榜样。

文图/记者 杨正文  
通讯员 徐曲明

## “她”以身护平安

### 女学生陈慧雯勇救车祸老人



老人家属给陈慧雯送锦旗致谢

近日,市人民医院秀山院区药房实习生陈慧雯收到一面锦旗,老人家属紧握她的手再三致谢:“闺女,谢谢你救了我老父亲的命!”这位2007年出生的马鞍山技师学院医学护理系中药专业学生,不久前在雨山湖院区公交站台那场车祸中,用专业和冷静为八旬老人筑起生命防线。

时间回溯至2025年12月23日傍晚6时左右。刚结束当天实习工作的陈慧雯在市人民医院雨山湖院区公交站台候车时,突遇摩托车撞飞八旬老人。老人后脑着地,鲜血浸透发丝,路人试图搬动伤者,却被陈慧雯喝止:“不能动!后脑勺着地随意挪动会造成二次伤害!”

此时正值出行晚高峰,车流不息。陈慧雯毫不犹豫地守护在老人身旁,张开双臂示意来往车辆避让,用柔弱身躯筑起临时“护栏”。“当时没想那么多,心中只有一个念头:救他,守住他!”陈慧雯在事后回忆中坦言。在俯身察看老人意识及询问既往病史后,陈慧雯迅速拨打120,清

晰报告地点、大致年龄和伤情。救护车抵达后,她协助救护人员将老人送上救护车,直至交警到场完成交接才悄然离开。

这暖心的一幕被28路公交车监控拍下。“小姑娘真是勇敢,就那样站在马路上,为老人挡住车流,我打心底为她的善良和担当点赞!”当班司机孙璐事后回忆时,语气里仍带着钦佩。

“学护理的都知道,颅脑外伤绝不能随意挪动。”面对追问,陈慧雯解释道。而当被问及是否担心善意可能遭遇猜疑时,陈慧雯微笑道:“有那么多人看着呢,我相信善良不会被辜负。”

老人经救治转危为安。老人家属通过交警找到陈慧雯联系方式,第一时间电话致谢,并于2025年12月30日再次带着锦旗当面致谢。老人家属紧紧握住陈慧雯的手,送上一面绣着“危急时刻伸援手 医者仁心显真情”的锦旗,“老人转危为安后,我们全家一直想着找到你,当面说声谢谢!”

文图/记者 方燕  
通讯员 苴鸿雁 吴琪



「白米心」  
客户端

地址:安徽省马鞍山市花园路260号(邮编:243011) 邮箱:ahwjwb@sina.com  
联系电话:客户端工作部:2352017 综合采访部:18655598108

今日天气:晴转多云 -2℃~14℃  
编辑:业德静 校对:郁卫红