

96.0%受访职场青年认为——

# 工作后更应注重个人成长

近日,中国青年报社社会调查中心对1919名职场青年进行的一项调查显示,毕业后步入职场,96.0%的受访职场青年认为更应该注重个人成长。专业技能、工作业务和人际沟通是受访职场青年看重的三大方面。工作后的持续学习,让54.8%的受访职场青年感觉在工作中表现更从容,让47.1%的受访职场青年更有自信和成就感。



## 持续学习决定未来发展高度

坚持深耕自己的兴趣热爱,为方珍的工作带来了多重选择。“我接触了很多手艺人,对这个领域也有了更深刻的认识。最近我在认真考虑全职去专心经营一家手工作坊,潜心这个领域。”方珍坦言,自己学历不高,以前一直没什么上进心、事业心,“现在我找到了能让自己专心和坚持下去的目标”。

调查中,54.8%的受访职场青年感觉,工作后持续的自我学习投入让自己在工作中表现更从容,52.9%的受访职场青年认为能有更广阔的个人发展空间,47.1%的受访职场青年直言更有自信和成就感,46.1%的受访职场青年感叹提高了个人综合能力,43.7%的受访职场青年每天都有精气神儿,41.0%的受访职场青年精神生活更充实富足。

“毕业后的持续学习能决定一个人未来在职场中发展的高度,同时也是年轻人对自己负责任的表现。”夏青云表示,从短期来看,持续自我成长与提升能使人保持职场竞争力,避免出现能力断层,眼界和能力不会受限于日常琐碎工作。从长期来看,注重自我提升可以帮助青年在职场上拥有更广阔的成长与晋升空间,获得极大的成就感。

受访职场青年中,工作所在地为一线城市的占36.4%,二线城市的占51.3%,三四线城市的占12.0%,其他占0.3%。

中青网 杜园春

## 工作后应不断自我提升

方珍是四川宜宾人,今年是她工作的第六年。在她看来,持续学习是职场中的“前进法则”,“而且自我提升本身也是在考验个人能力,不管是时间管理能力,还是执行力,当你做到了,就会进入良性循环,变得越来越好”。

叶文旭在北京一家互联网公司从事人力资源工作近10年。他表示,进入职场后继续学习十分必要,“相比学生时期,工作后的学习积累更是每一步都决定着一个人未来的职业道路能走多远。”现在,他每周5个工作日有两个晚上会自学,两个晚上去健身,周末两天也尽量安排一天学习。

“大概一半的业余时间都用在了自我提升上。”

32岁的张洋是一家教育机构的辅导老师,他也深感工作后更得注重学习,与时俱进,“现在行业环境瞬息万变,知识技能不断更新,跟不上就会落后。而且教师这个职业接触的是最有活力、最年轻的一群人,一落后就很难和学生打成一片。”在他看来,工作后的自我提升也是对职业的一种尊重。

调查发现,96.0%的受访职场青年认同,毕业后步入职场,更应该注重个人成长。

## 专业技能提升更受重视

“我一直对编程感兴趣,最近在自学电脑软件编程。”叶文旭认为,工作后涉及的知识面要比学生时期广得多,他现在就在看心理学、社会学、管理学等多个领域的书籍,“拓宽知识面还能帮助我从自己单一的工作圈子里走出来,认识更多人”。

张洋感慨,进入工作岗位,其实大多数时间都在重复同样的工作内容,如果不注重学习与更新,很难有改变和新的收获。“我最近迷上了摄影,没事了会研究研究摄影技巧。”

下班后,方珍要照顾家庭,剩下可以自由支配的时间,绝大部分她都用来做手工。她尝试过黏土手工、毛线钩织花、羊毛毡,现在又喜欢上了非遗手工,“这两天我在做宋锦饰品,三岁半的女儿也很感兴趣,

我们一起选布、选样式,希望这种方式能让她对我们优秀的传统文化有更多认识和理解,提高审美”。

中国就业研究所研究员夏青云提醒职场青年,工作后,要努力将自己从“专才”转变成“全才”。“首先就是注重专业技能的提升,其次要强化社交能力与责任担当意识。此外,青年应尽量多涉猎一些方面,包括投资理财、时间统筹、管理能力等,以获得更大的职场发展空间。”

大家更注重自己哪些方面的成长?数据显示,专业技能(70.9%)位列第一,工作业务(68.0%)排在第二。排在第三位的是人际沟通(53.4%),其他方面主要有:理财投资(41.7%)、时间管理(41.1%)、为人处世(39.9%)、文学素养(36.5%)、气质涵养(28.9%)等。

